

## Splitter zur Tour de France

Wer kennt nicht die alten Fotos von den ersten Frankreich-Rundfahrten?  
Damals hatten die Fahrer oft ein Baguette und tatsächlich eine Flasche Wein als Verpflegung dabei.  
Doch diese Zeiten sind längst vorbei.

*"Während der Tour verbrennt Lance Armstrong rund 130.000 Kalorien.  
Das macht zwischen 25 und 30 Kalorien pro Minute", erklärt Carmichael.  
Das schafft keine Diät der Welt.*

Bei einer langen Bergetappe verbrauchen  
die Fahrer bis zu 10.000 Kalorien.  
Das entspricht der Energie von 76 Bananen.

Armstrong "total ausgetrocknet"

*----- Völlig dehydriert verlor Armstrong bei extremer Hitze mehr als eine Minute auf Ulrich.  
Auch äußerlich war der Wassermangel eindeutig an der Salzkruste um seinen Mund zu erkennen.  
-----*