

Küchentechnische Grundbegriffe

1 l Wasser	1 kg = 1.000 g
6 Eßl. Wasser	$\frac{1}{8}$ l
1 Eßl. Mehl	10 g
1 Eßl. Salz	15 g
1 Teel. Salz	5 g
1 Eßl. Zucker	15 g
1 Eßl. Fett	15 g

Achtung:

Alle Rezepte auf den folgenden Seiten sind für vier Personen berechnet!