

Energie, Anhang

- Text_1 bis Text_6,
Texte mit Tagesabläufen von fiktiven Menschen:
1: Amazonasbewohner, 2: Hamburgerin, 3: Schülerin des Gymnasiums Lohbrügge,
4: Paddeltour mit Tutanden, 5: Bergsteiger im Himalaya, 6: Steinzeitmensch)
- Arbauf_1,
Arbeitsauftrag für die nachfolgende Gruppenarbeit
- Unterlagen für den Gruppenordner:
 - Energ_1 bis Energ_8,
1: Wodurch wird der Energiebedarf bestimmt?, 2: Warum braucht der Körper Energie?, 3: Bestimmung des Grund- und des Leistungsumsatzes, 4: Energieinhalt von Lebensmitteln, kcal und kJ, 5: Gesunde Ernährung, 6: Ernährungspyramide, 7: Energiebedarf pro Sekunde bei verschiedenen Tätigkeiten, 8: Energieverbrauch bei Tätigkeiten berechnen
 - Rezept_1 bis Rezept_8,
angepasst auf die vorhandenen Werte in den Tabellen:
1: Grundbegriffe, 2: Apfelpfannkuchen, 3: Bauernfrühstück, 4: Heringstopf, 5: Kotelett, 6: Nudelsuppe, 7: Pizza Margherita, 8: Spaghetti mit Tomatensauce
 - Kalorientabellen sind nicht beigelegt, wir haben hier für die Ordner Auszüge aus dem GU Nährwert Kompass 1988/1989 kopiert
 - Ebenso nicht beigelegt sind die Tabellen mit dem Energiegehalt von fast-food-Essen. Sie sind bei McDonalds problemlos zu erhalten (Rückseiten der Tablettsets).
- Folien:
 - Folie_1 bis Folie_2
1: Folie zum Eintragen der Gruppenergebnisse, 2: Folie mit Energiewerten ausgesuchter Nahrungsmittel / Energieverbrauch bei bestimmten Tätigkeiten
- Tour_1 bis Tour_4,
1: Text zur Ernährung während der Tour de France, 2: Zitate zur Tour de France, 3: Bilder zur Tour de France, 4: Tour_1 mit Ergänzung zum Leseverständnis