

Nudelsuppe

Zutaten:
(für 4 Personen)

- Fleischextrakt (20 g)
- 2 Bund Suppengrün (400 g Möhren,
200 g Knollensellerie, 200 g Porree)
- 4 Lorbeerblätter (0 kJ)
- 1 Eßl. weiße Pfefferkörner (0 kJ)
- 2 Zwiebeln (ca. 100 g)
- 1 kg mageres Rindfleisch (Muskelfleisch)
- ½ kleiner Blumenkohl (ca. 200 g)
- 175 g Eiernudeln
- 300 g Erbsen (Dose)
- 1 Bund glatte Petersilie

